



Genießen Sie jetzt noch mehr Aufgussvielfalt zur Freitagabend - Sauna

## Aufgussplan März / April

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00	Entspannt in die Woche	Fit in den Tag	Guten Morgen Aufguss	Zitrone	Guten Morgen Aufguss	Entspannt in den Tag	Gesund & Munter
12:00	Honiganwendung	Palmarosa	Honiganwendung	Hoblatt	Latschenkiefer	Rosmarin	Teebaum
12:30		Maske *		Maske *			
13:00	Atemfrei	Zitrone	Zitrus Zeit	Weisstanne	Orange Tree	Tea Time	Litsea
14:00	Thuja	Klangschalenaufguss *	Zypresse	Überraschungsaufguss *	Indisches Minzöl	Grapefruit	Basilikum
15:00	Tea Time	Eukalyptus	Kopal	Atemfrei	Weisstanne	Salzabrieb	Salzabrieb
16:00	Immortelle	Coffee House	Eukalyptus Experience	Lavendel	Salbei	Zedernholz	Coffee House
16:30		Zuckerpeeling		Kräutergarten	Zuckerpeeling		
17:00	Lemongras	Latschenkiefer	Geranium	Früchtezauber	Tangerine	Kamille	Herbal Time
18:00	Eukalyptus Experience	Orange Tree	Tea Time	Thuja	Freitagabend Sauna ab 18 Uhr	Zitrus Zeit	Orange
19:00	Koriander	Pfefferminze	Mandarine	Wacholder		Bergamottenminze	Atemfrei
19:30	Kräutergarten		Kräutergarten				
20:00	Fichtennadel	Banja	Abwehr Fit	Banja		Zirbelkiefer	Ylang Ylang
21:00	Klang der Ruhe	Siamholz	Klang der Ruhe	Entspannt in die Nacht		Elemi	Gute Nacht Aufguss
22:00							

\* nur für Damen (ausgenommen an Feiertagen)