



MINERALHEILBAD
St. Margrethen

Aufgussplan November & Dezember 2021

Geniessen Sie jetzt noch mehr Aufgussvielfalt zur Freitagabend-Sauna.

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|-----------|-----------------------|----------------------|-----------------------|--------------------|--|----------------------|-----------------|
| 11:00 Uhr | Zitrone in die Woche | Entspannt in den Tag | Guten Morgen Aufguss | Fit in den Tag | Rosmarin | Entspannt in den Tag | Gesund & Munter |
| 12:00 Uhr | Fichtennadel | Geranium | Zitrone | Lemongras | Lavendel | Atemfrei | Maritime Kiefer |
| 13:00 Uhr | Basilikum | Mandarine | Thuja | Zirbelkiefer | Krauseminze | Immortelle | Tangerine |
| 14:00 Uhr | Palmarosa | Kampfer | Sternanis | Bergamotte | Petitgrain | Sternanis | Wacholder |
| 15:00 Uhr | Eukalyptus Experience | Coffee House | Teebaum | Atemfrei | Basilikum | Salzabrieb | Salzabrieb |
| 16:00 Uhr | Limette | Eukalyptus | Lemongras | Salbei | Litsea | Coffee House | Orange Tree |
| 16:30 Uhr | Kräutergarten | Kräutergarten | Kräutergarten | Kräutergarten | Kräutergarten | | |
| 17:00 Uhr | Zirbelkiefer | Zedernholz | Lavendel | Orange Tree | Geranium | Latschenkiefer | Eukalyptus |
| 18:00 Uhr | Lavendel | Litsea | Eukalyptus Experience | Fichtennadel | Freitagabend Sauna ab 18:00 Uhr | Ylang Ylang | Cassia |
| 19:00 Uhr | Atemfrei | Cassia | Latschenkiefer | Koriander | | Pfefferminze | Bergamotteminze |
| 20:00 Uhr | Orange | Banja | Mandarine | Banja | | Kardamom | Siamholz |
| 21:00 Uhr | Zedernholz | Klang der Ruhe | Geranium | Gute Nacht Aufguss | | Hobaum | Klang der Ruhe |
| 22:00 Uhr | | | | | | | |