



Genießen Sie jetzt noch mehr Aufgussvielfalt zur Freitagabend - Sauna

Aufgussplan Oktober - November

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00	Zitrone	Guten Morgen Aufguss	Rosmarin	Fit in den Tag	Wacholder	Litsea	Atemfrei
12:00	Thuja	Eukalyptus	Elemi	Latschenkiefer	Atemfrei	Fichtennadel	Salbei
13:00	Palmarosa	Klangschale *	Lemongras	Lavendel *	Immortelle	Eukalyptus	Zitrone
14:00	Teebaum	Petitgrain	Geranium	Grapefruit	Zypresse	Ho Baum	Krauseminze
15:00	Fenchel	Coffee House	Zimt	Wilde Minze	Kampfer	Coffee House / Peeling	Zirbelkiefer / Peeling
16:00	Kräutergarten	Zuckerpeeling	Kräutergarten	Honiganwendung	Kräutergarten	Wilde Minze	Kamille
16:30							
17:00	Kopal	Orange	Eukalyptus	Palmarosa	Fichtennadel	Koriander	Tangerine
18:00	Immortelle	Cajeput	Tangerine	Zirbelkiefer	Freitag Abend Sauna ab 18 Uhr	Limette	Kardamom
19:00	Waldreise	Wenik	Tee Aufguss	Euka Experience		Waldreise	Tee Aufguss
20:00	Mandarine	Siamholz	Bergamottminze	Orange		Lavendel	Ylang Ylang
21:00	Gute Nacht Aufguss	Geranium	Entspannt in die Nacht	Ho Baum		Klang der Ruhe	Zedernholz
22:00							

* Nur für Damen