



Geniessen Sie jetzt noch mehr Aufgussvielfalt zur Freitagabend - Sauna

Aufgussplan Dezember/ Januar

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00	Orange	Guten Morgen Aufguss	Kampfer	Fit in den Tag	Tangerine	Wacholder	Atemfrei
12:00	Cajuput	Salbei	Grapefruit	Zirbelkiefer	Atemfrei	Lavandin	Koriander
13:00	Lavendel	Klangschale *	Lemongras	Ylang Ylang *	Immortelle	Ingwer	Myrrhe
14:00	Hobaum	Litsea	Bergamotte	Zitrone	Zypresse	Petitgrain	Krauseminze
15:00	Thuja	Cassia	Fenchel	Sternanis	Nelke	Fichtennadel / Peeling	Kaffee / Peeling
16:00	Kräutergarten	Zuckerpeeling	Kräutergarten	Honiganwendung	Kräutergarten	Basilikum	Lorbeerblatt
16:30							
17:00	Jasmin	Thymian	Eukalyptus	Immortelle	Wilde Minze	Kurkuma	Wintergrün
18:00	Pfefferminze	Elemi	Mandarine	Limette	Freitag Abend Sauna ab 18 Uhr	Weihrauch	Kardamom
19:00	Waldreise	Wenik	Tee Aufguss	Euka Experience		Waldreise	Tee Aufguss
20:00	Kamille	Kopal	Geranium	Bergamottminze		Vetiver	Sandelholz
21:00	Gute Nacht Aufguss	Zedernholz	Entspannt in die Nacht	Latschenkiefer		Klang der Ruhe	Patchouli
22:00							

* Nur für Damen