



MINERALHEILBAD
St. Margrethen

Babyschwimmen I

Von 4 bis 7 Monaten

Gemeinsam mit Mutter oder Vater erleben Säuglinge ihre ersten Erfahrungen im Wasser. Die Bewegung im warmen Nass mobilisiert die motorische, geistige und soziale Entwicklung der Babys, stärkt ihr Vertrauen in sich selbst und intensiviert die Bindung zu den Eltern.

Uhrzeit:	Jeweils Dienstag von 10.00 – 10.30 Uhr
Ort:	Innenbecken (1.35 m Wassertiefe & 35 Grad Celsius)
Alter:	Von 4 bis 7 Monaten / maximal 8 Babys pro Kurs
Kurskosten:	CHF 290 für 8 Lektionen und 1 Nachhol-Lektion bei Ausfall durch Krankheit
Kursleitung:	Sandra Tobler
Anmeldungen:	Bis eine Woche vor Beginn des jeweiligen Kursmoduls an empfang@mineralheilbad.ch , telefonisch unter +41 71 747 40 00 oder direkt beim Empfang

Kursmodul I: 5. September 2023 bis 28. November 2023

Termine: 5. September, 12. September, 19. September, 26. September, 24. Oktober, 7. November, 14. November, 21. November, 28. November (Nachholtermin)

Kursmodul II: 5. Dezember 2023 bis 20. Februar 2024

Termine: 5. Dezember, 12. Dezember, 19. Dezember, 9. Januar 2024, 16. Januar, 23. Januar, 6. Februar, 13. Februar, 20. Februar (Nachholtermin)